

CAMPI MAGNETICI

NATURA UMANA

I
LIBRI
DEL
PENSIERO
DIVERGENTE

AFORISMI ESPERIENZIALI

© Campi Magnetici, 2019

Tutti i diritti riservati

Campi Magnetici, Livorno
redazione@campimagnetici.it

www.campimagnetici.it

ISBN 978-88-32114-10-2

AFORISMI ESPERIENZIALI

Osservazioni di consapevolezza
da applicare nella vita

a cura di Claudia e Roberto Venturi



Campi Magnetici

AFORISMA ESPERIENZIALE: LA SINTESI DI UN CONCETTO COME FORMA DI CONSAPEVOLEZZA APPLICABILE

In tempi di lettura veloce, di post sui social network, di algoritmi diffusi, in che modo si può avere interesse verso una conoscenza umanistica e in che modo si può trasmettere questa conoscenza? C'è chi continua a leggere messaggi molto estesi, come quelli contenuti nei libri, e c'è chi, insieme a questo o al posto di questo, si concentra sulla lettura dei titoli e dei sottotitoli di un post pubblicato su internet o di un articolo, lasciando il resto dell'informazione all'immaginazione o al nulla, poiché il messaggio ricevuto è valutato sufficiente portatore d'informazione.

Informazioni che alla velocità del web si accumulano nella mente, la costipano, a tal punto che bisogna sbarazzarsi di quelle più vecchie o meno pregnanti. Così, spesso, la memoria resta solo nei computer e non nella nostra mente, che è in continuo movimento, sottoposta a innumerevoli sollecitazioni a un ritmo che di frequente non può sostenere. Sembra quasi che sia la mente naturale a doversi adattare alla mente artificiale del computer. E la conoscenza?

La conoscenza molto spesso assume una fisionomia frammentata, talvolta superficiale, limitata nel tempo e soggetta ad essere considerata obsoleta repentinamente, in conseguenza dei mutamenti veloci della situazione collettiva.

Tra le varie forme innovative o alternative o adattate per trasmettere, e vendere, conoscenza, spicca una modalità molto antica, e al tempo stesso molto moderna, proprio per le caratteristiche che abbiamo descritto: l'aforisma.

Per definizione l'aforisma è una massima, un motto, una sentenza che contiene concetti formulati in forma breve, con poche frasi e poche parole, e che contiene la sostanza del messaggio. Una forma di comunicazione essenziale e improvvisa, sintetica, veloce, immediata, proprio come si desidera che la comunicazione avvenga in questa cultura digitale, proprio ciò che si cerca per acquisire informazioni di varia natura.

In effetti, internet propone costantemente aforismi o simili, sui siti, nei post, negli spazi più o meno ludici. Lo stesso accade anche nella messaggistica sui cellulari. Esiste una tendenza al “consumo” di aforismi, che vengono di frequente condivisi e assumono un carattere virale.

Sembra quasi che l'aforisma possa essere un nuovo strumento per trasmettere conoscenza, per stimolare la riflessione, per aprire la mente, e anche per divertirsi,

quando il tono usato è ironico.

Più nello specifico, il tipo di aforisma che indaga sull'esistenza umana, racchiude contenuti di riflessione che esprimono una saggezza. Ne deriva una conoscenza messa a disposizione di tutti, basata spesso su esperienze personali, su constatazioni dirette, elaborate per dedurre insegnamenti, quasi a individuare delle leggi universali. Gli aforismi comunemente proposti, poi, non nascono tutti come frasi lapidarie e concettuali. Molti degli aforismi diffusi sono estrapolati, per mano di qualche curatore, direttamente da testi più vasti di un autore specifico. Come dire: evidenziamo la sostanza di un pensiero, di un concetto che l'autore esprime, perché questa sintesi può comunicare il messaggio più importante di un percorso esplicativo.

Gli aforismi inseriti in questo libro sono stati scelti e raggruppati secondo un criterio preciso: fornire possibili contenuti utili per un'applicazione nella vita. Non sono solo riflessioni o virtuosismi mentali, queste frasi principalmente comunicano concetti e informazioni che possono portare ad una presa di coscienza di situazioni esistenziali e ad acquisire strumenti di indagine e applicazione per migliorare il proprio stato di vita. Attraverso la conoscenza e la consapevolezza di alcuni, si può stimolare la consapevolezza di molti. Con la consapevolezza noi possiamo determinare le nostre azioni con una qualità superiore. Possiamo individuare le cause di impedimenti o

blocchi e decidere di sviluppare comportamenti consoni perché maturati in un percorso di crescita personale.

La raccolta di questi aforismi spazia in varie direzioni, sia dal punto di vista dei contenuti, sia da quello delle epoche che delle aree culturali. Una consapevolezza umana universale e al tempo stesso specifica, che può contribuire all'acquisizione di elementi illuminanti sull'esistenza, sui comportamenti, sulle azioni virtuose.

Consapevolezza dosata, che stimola a procedere nella lettura e nell'acquisizione di concetti, ma anche nel comprenderne la loro applicabilità. Una formula, su cui si basa questa raccolta, che utilizza la sintesi, tanto cara ai tempi attuali, per comunicare contenuti di consapevolezza utilizzabili, soprattutto se si approcciano come fonte di studio, oltre che come piacevole lettura. L'obiettivo di questa lettura sarebbe quello di fare scattare istintivamente delle scintille interiori attraverso l'intuizione, quello scatto emotivo immediato che si avverte alla fine di ogni brano. Un'emozione che passa subito dopo al livello celebrale, dove viene interiorizzato il senso e individuata l'eventuale azione conseguente.

Ogni brano rappresenta un processo di consapevolezza espresso attraverso il racconto di esperienze, sia pratiche sia intellettive, che hanno portato a una sintesi di conoscenza. Gli autori sono personaggi che in vari modi hanno contribuito alla

cultura umana e al progresso della collettività. Tutti noi ne possiamo fare buon uso. Per questo, sarà importante comprendere gli elementi di insegnamento che se ne possono trarre e riportarli nella nostra vita. Da questo materiale si possono ricavare dei vantaggi indiscussi, dopo che ne abbiamo avvertito il carattere illuminante e se si ha la costanza di tenerli in memoria per metterli in atto al momento necessario.

Il modo migliore per **iniziare bene** ogni giornata è quello di svegliarsi pensando se in questo giorno non si possa dar gioia ad almeno una persona.

Friedrich W. Nietzsche



La **gioia di vivere** è capire che noi siamo vivi ora e in questo preciso momento.

Duccio da Boninsegna

La **conoscenza** verte non sulle cose esteriori, che ci proponiamo di osservare, ma su sensazioni involontarie.

Marcel Proust



Il male non è soltanto di chi lo fa: è anche di chi, potendo impedire che lo si faccia, non lo impedisce.

Tucidide

Crescendo gli uomini smettono di giocare e sembra che rinuncino al piacere che ottenevano dal gioco. Ma chi conosce la psiche umana sa che nulla è più difficile per un uomo della **rinuncia** ad un piacere già provato una volta. In realtà, non possiamo mai rinunciare a qualcosa, possiamo solo sostituire una cosa ad un'altra.

Freud Freud



È la mente che cede alle **leggi** da noi stessi stabilite,
ma non lo spirito.

Kahlil Gibran